

# UNE BIBLIOTHÈQUE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

## Christine Boutin

Responsable de l'unité Production et diffusion des connaissances (UPDC), Pôle Formation Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP)

## Valerie Quaireau

Documentaliste chargée de la science ouverte, Pôle Formation, unité Production et diffusion des connaissances – Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP)

## Éléonore Quantin

Chargée des systèmes d'information documentaire – Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP)

## Corinne Mahe

Bibliothécaire – Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP)

## Louise Vallin

Documentaliste, chargée de la veille – Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP)

*Construit sur plus de 170 ans, le fonds de la bibliothèque de l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP) recouvre tous les domaines du sport : entraînement, biomécanique, sociologie, histoire... Depuis 2009, la politique documentaire de la bibliothèque s'est concentrée sur le haut niveau et la recherche au service de la performance.*

**L** Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP) est un établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel dédié à la haute performance sportive. Il est chargé d'accompagner 800 sportifs de haut niveau et de leur offrir des conditions optimales permettant de concilier entraînement et formation. Pour cela, il rassemble sur un site de 28 hectares au sein du bois de Vincennes des équipements sportifs, des installations médicales et de recherche, mais aussi tout pour en faire un lieu de vie.

Rattachée à la Direction de la politique sportive et au Pôle Formation, la bibliothèque est intégrée dans l'unité Production et diffusion des connaissances (UPDC) qui regroupe également les archives, l'iconothèque et les éditions de l'INSEP. Elle propose un lieu d'informations et de rencontres ainsi qu'un fonds unique sur le sport.

## Des collections uniques en France sur le sport

Le fonds de la bibliothèque de l'INSEP s'adresse principalement aux chercheurs, enseignants, étudiants, entraîneurs et autres cadres du sport. Construit sur plus de 170 ans, il recouvre tous les domaines du sport : entraînement, physiologie, médecine, biomécanique, sociologie, histoire, droit, formation... Les collections regroupent plus de 24 000 ouvrages, 2 700 thèses et mémoires, 900 vidéos, 1 100 revues papier et en ligne ainsi qu'une base de données spécialisée sur le sport. L'outil de découverte SPORT'docs permet d'accéder à l'ensemble de ces ressources.

### Le fonds ancien

La bibliothèque conserve un fonds historique consacré à l'éducation physique, aux sports et à l'olympisme, composé d'environ 10 000 ouvrages et 75 périodiques publiés avant 1970. La plupart proviennent des établissements ancêtres de l'INSEP :

Figure 1. Les vitres de la bibliothèque accueillent régulièrement des expositions réalisées par l'icône de l'INSEP. L'exposition interactive « À jamais les premières » met à l'honneur les pionnières du sport français



© INSEP – Isabelle AMAUDRY

École de Joinville (1852), École normale de gymnastique et d'escrime (1872), École supérieure d'éducation physique (1925), Institut national des sports (INS, 1945), École normale supérieure d'éducation physique (ENSEP), et de dons de lecteurs.

Le plus ancien ouvrage conservé à la bibliothèque est un traité de gymnastique édité en 1573 : *De Arte gymnastica* de Hieronymus Mercurialis, médecin de Maximilien II, empereur du Saint-Empire romain germanique. La grande majorité des ouvrages de ce fonds ont toutefois été publiés entre 1800 et 1945. À noter aussi la présence des rapports originaux des Jeux olympiques de Stockholm (1912), Paris (1924), Berlin (1936), Londres (1948) et des suivants.

Le plus ancien titre de périodique conservé à la bibliothèque est *Le Gymnaste* (1873). Le fonds comprend également les quotidiens *L'Auto* (1900-1944) et *L'Équipe* (depuis 1946) ainsi que d'autres grands titres de la presse sportive, tels *Le Miroir des Sports* ou *Match : l'Intran* (1926-1940), et de nombreuses revues anciennes d'éducation physique.

Les documents du fonds ancien sont consultables sur demande à la bibliothèque, sous réserve de bon état du document. Certains ouvrages et périodiques de ce fonds ont été numérisés en partenariat avec la BnF et sont disponibles en accès libre sur le site Gallica<sup>1</sup>.

### Les ressources en salle de lecture et en ligne

Depuis 2009, les missions de l'établissement se sont concentrées sur le haut niveau et la recherche au service de la performance. La politique documentaire de la bibliothèque a évolué en conséquence. Si on trouve en salle de lecture un rayon composé de

biographies et un rayon de littérature sportive, ainsi que des magazines et de la presse sportive, les collections actuelles sont principalement composées de ressources scientifiques et techniques. Les thématiques les plus concernées par les acquisitions récentes d'ouvrages sont l'entraînement, la préparation physique et mentale, les Jeux olympiques, les biographies de sportifs, le coaching et l'accompagnement des athlètes.

Une centaine de revues et journaux papier sont consultables en salle de lecture, comme ceux publiés par les fédérations sportives françaises. Par ailleurs, la bibliothèque a largement développé ces dix dernières années son offre d'accès à des ressources numériques spécialisées en sciences du sport, proposant notamment une cinquantaine de revues scientifiques en ligne et la base de données internationale SPORT'Discus. Ces ressources sont accessibles sur inscription.

### Entre bibliothèque universitaire et centre de documentation

#### Enseignement supérieur et recherche

Depuis 2016, la bibliothèque participe au développement de la science ouverte sur la thématique du sport de haute performance en administrant l'archive ouverte HAL-INSEP<sup>2</sup>. Elle informe et sensibilise les membres des deux laboratoires de recherche de l'institut, propose des ateliers à destination des doctorants et un accompagnement individualisé au dépôt dans HAL et à la création d'IdHAL. Ces différentes actions, couplées à l'évaluation des laboratoires par le Haut Conseil de l'évaluation de la recherche et de

1 <https://c.bnf.fr/TUk>

2 <https://insep.hal.science/>

l'enseignement supérieur (Hcéres), ont permis une belle avancée en 2023. La collection regroupe actuellement plus de 1 200 références dont 76 % avec accès au texte intégral. La bibliothèque valorise par ailleurs les ressources scientifiques et techniques publiées par les éditions de l'INSEP et disponibles en accès ouvert, dont la revue *Réflexions Sport*<sup>3</sup>.

D'autre part, la bibliothèque a déployé ses collections dans le Système universitaire de documentation (Sudoc) en 2018, ce qui a augmenté sa visibilité et engendré un accroissement des demandes de prêts entre bibliothèques (PEB). Cette intégration l'aide aussi à suivre la transition bibliographique (formations, communauté, actualités proposées par l'ABES – Agence bibliographique de l'enseignement supérieur) et à avoir des données interopérables. Elle est également devenue membre du Plan de conservation partagée Staps.

Depuis l'été 2024, la bibliothèque propose un outil de découverte spécialisé en sciences du sport, accessible à tous : SPORT'docs<sup>4</sup>. Cet outil constitue le point d'entrée unique vers toutes les collections de la bibliothèque et répond à l'utilisation croissante de ses ressources en ligne.

Figure 2. SPORT'docs



SPORT'docs participe également à la diffusion de la connaissance, avec la mise à disposition de nombreuses productions scientifiques en accès ouvert. Grâce à cet outil, les chercheurs et les étudiants du domaine peuvent plus facilement effectuer leurs recherches ou leur veille scientifique.

### Documentation et gestion des connaissances

La bibliothèque propose un service d'aide à la recherche documentaire aux usagers internes à l'INSEP (agents, étudiants, staffs des fédérations sportives...) et au public extérieur. Des ateliers et formations sont organisés auprès des étudiants et stagiaires en formation continue sur les outils de recherche.

Par ailleurs, une documentaliste assure une activité de veille informationnelle autour de diverses

thématiques liées au sport. Une veille portant sur le sport de haute performance vise à inspirer les entraîneurs dans leurs pratiques en leur proposant des témoignages, des articles scientifiques, des infographies ou encore des podcasts. Cette veille est diffusée sur le site La lettre des entraîneurs, accessible à plus d'un millier de cadres du sport de haut niveau. Une seconde veille, à destination des responsables du suivi socioprofessionnel des sportifs de haut niveau, se concentre sur les questions liées aux études, à la formation professionnelle, à la retraite sportive et à la reconversion des athlètes. Elle est diffusée sous la forme d'une newsletter mensuelle. Enfin, la bibliothèque propose des accompagnements personnalisés à la mise en place de veilles.

Par ailleurs, dans un contexte où l'intelligence artificielle est amenée à bouleverser nombre de domaines, la bibliothèque de l'INSEP contribue aux réflexions sur ce sujet. L'équipe s'implique dans un projet de moteur de recherche assisté par l'IA, construit à partir d'un corpus spécialisé sur le sport. Ce nouvel outil permettra aux entraîneurs et aux staffs des équipes de France d'obtenir des réponses pertinentes à leurs interrogations. Il facilitera la diffusion des connaissances et des bonnes pratiques dans le sport de haute performance.

### Un réaménagement pour une meilleure cohabitation des usages

Dès 2019, l'équipe de la bibliothèque a pris part au programme Catalyser ayant pour objectif de faciliter à l'INSEP les échanges entre les acteurs sportifs et les agents de la recherche et de l'innovation. Ce projet prévoyait notamment l'aménagement de la bibliothèque en un tiers-lieu d'accueil innovant, ouvert et social. L'établissement a obtenu de la Direction interministérielle de la transformation publique le financement d'une étude par un prestataire. Celle-ci a été menée au premier semestre 2023, avec la volonté de permettre une cohabitation des différents usages (temps de travail seul et en groupe, tutorat, médiation scientifique, programmation événementielle et animations pédagogiques) et des publics (athlètes, entraîneurs, étudiants, chercheurs...) au sein des espaces de la bibliothèque.

À la rentrée 2023, l'équipe s'est impliquée dans la mise en œuvre du projet INSEP Campus d'excellence. Celui-ci a pour but de rationaliser l'organisation des formations offertes aux sportifs de haut niveau. Pour cela, l'établissement élargit l'offre de formation et s'efforce de proposer les conditions les plus adaptées aux parcours spécifiques des athlètes. Ce projet s'appuie sur plusieurs dispositifs mis en cohérence, dont la bibliothèque, identifiée comme le tiers-lieu d'accueil pour tous les athlètes (scolaires ou étudiants). Ouvert sur des plages horaires élargies, le lieu doit

3 <https://www.calameo.com/subscriptions/3482088>

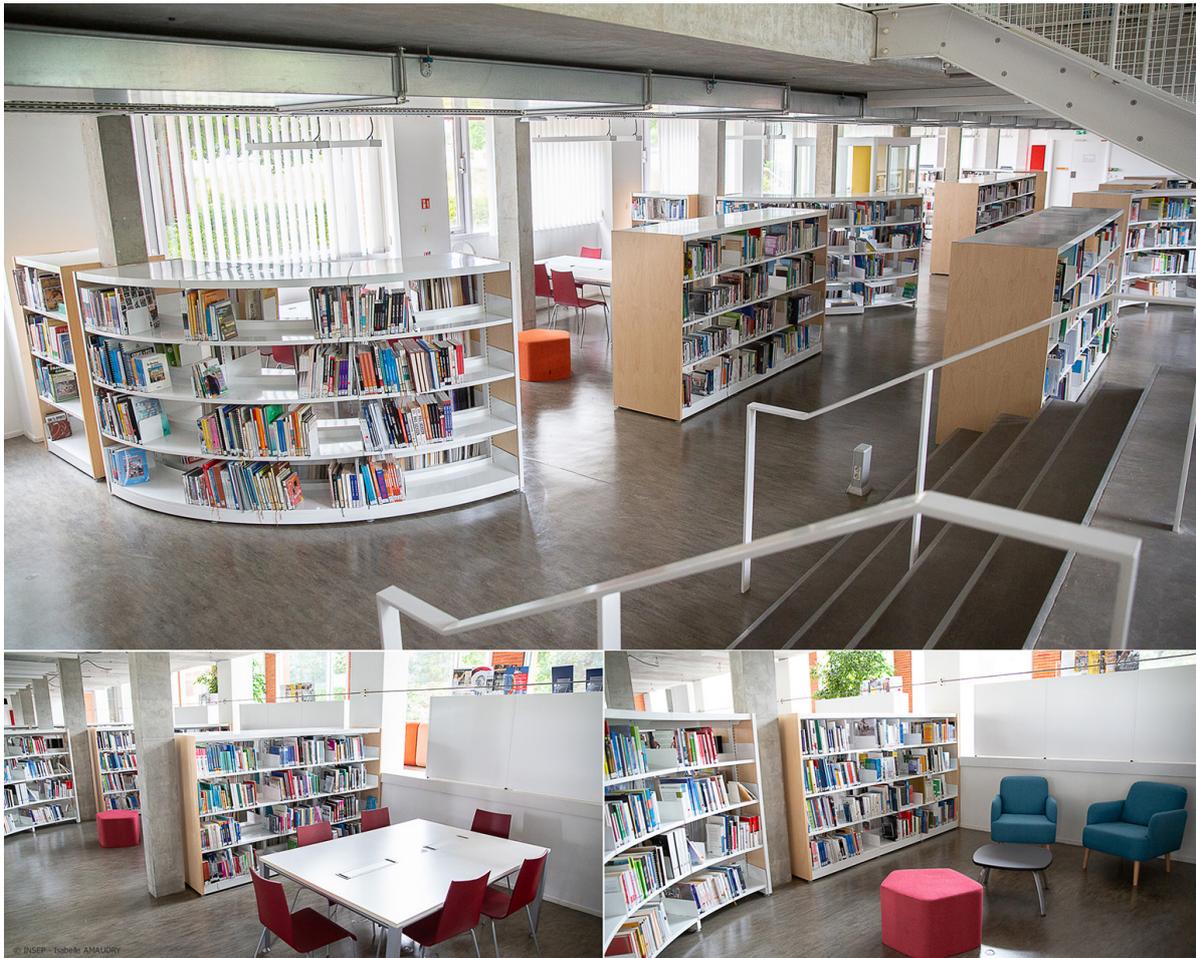
4 <https://sportdocs.insep.fr>

permettre des activités individuelles ou collectives d'étude, de coopération et de détente. À partir d'octobre, des créneaux d'ouverture en soirée réservés aux sportifs de haut niveau ont donc été mis en place en présence de tuteurs.

En parallèle, a été lancé le travail visant à mener à bien le réaménagement complet de la bibliothèque. En fin d'année 2023, deux cabines acoustiques pour quatre personnes (dont une adaptée aux personnes à mobilité réduite) ont été installées; celles-ci

permettent de proposer aux usagers des espaces de travail calmes sans limiter les travaux de groupes ni les échanges dans les autres espaces. Elles viennent en complément du « studio de créativité » aménagé dès 2019 afin de permettre des usages différents au sein de la bibliothèque. La dernière étape en cours consiste à remplacer une grande partie des mobiliers et à créer un « espace étude » dédié aux athlètes. La bibliothèque ainsi réaménagée sera inaugurée en septembre 2024.

**Figure 3. Un aperçu des tout nouveaux aménagements de la bibliothèque, qui seront inaugurés à la rentrée de septembre 2024, après les JOP de Paris**



© INSEP – Isabelle AMAUDRY